

Lyngen-Alpen Norwegen

Genuss-Skitouren 350km über dem Polarkreis

Leitung: Flühmann Käthi Bergführerin

Datum: 25. März – 2. April 2023



Die Lyngen-Halbinsel liegt nordöstlich von Tromsø. Ihre beeindruckenden Berge und Gletscher erinnern an die Alpen. Die Gipfel stehen inmitten einer fantastischen Fjordlandschaft. Die höchsten Zinnen erreichen 1'800m. Riesige Wände und steile Bergflanken erheben sich direkt aus dem Meer. Bizarre Gipfel, unzählige Meeresarme, Inseln und Bergketten sorgen für ein aufregendes Panorama.

Unsere Touren beginnen meistens direkt an der Küste. Sie führen uns in verschiedenen Gebieten der Insel zu wunderschönen Zielen mit immer wieder neuen Ausblicken und Perspektiven auf tiefblaue Fjorde. Die tief stehende Sonne, die verschneiten Berge und das blaue Licht der langen Dämmerungen ergeben eine ganz besondere, arktisch wirkende Stimmung. Im März werden wir auch das Nordlicht sehen.

Reiseprogramm:

- 1.Tag:** Flug von Zürich nach Tromsø, Transfer direkt zu unserer Unterkunft, 10 km südlich von Lyngseidet.
- 2. –**
- 5. Tag:** Es gibt unzählige faszinierende Skitourenmöglichkeiten auf der Lyngen Halbinsel. Das Programm bestimmen wir täglich vor Ort, je nach Verhältnissen.
- 6. – 9. Tag:** Wir fahren nach Tromsø, besichtigen die Stadt, beziehen unsere spezielle Unterkunft. Diese befindet sich auf dem Meer. Wir werden hier selber kochen. Unter www.voldahome.no kann man die Unterkunft ansehen. Am 8. Tag je nach Flugzeiten machen wir noch eine kleine Tour oder packen unsere Sachen zusammen und treten unsere Heimreise an.

Anforderungen: Leichte – mittelschwere Skitouren. Die Aufstiege betragen 3 – 6 Std. 800 – 1300 Höhenmeter in gleichmässigem Tempo. (300 m pro Std.) Ein – zwei Touren führen über einfache Gletscher.



Ausrüstung: Die benötigte Ausrüstung entspricht jener für Skitouren in den Voralpen. Nach der Anmeldung werden wir euch eine ausführliche Materialliste zusenden.

Wetter & Temperaturen: Das Wetter hat einen ähnlichen Charakter wie bei uns in den Alpen. Die Temperaturen im März/April sind trotz der sehr nördlichen Lage - 300 bis 400 km über dem Polarkreis - durch den Einfluss des Golfstroms gemässigt und mit unseren Februar-Temperaturen auf 2'500m zu vergleichen. Es kann oft sehr windig sein. Die gefühlten Temperaturen liegen dadurch entsprechend tiefer.

Verpflegung: Die reichhaltigen Mahlzeiten in der Viking Lodge geniessen wir an einem Buffet. Die letzten 3 Nächte auf dem Boot werden wir uns selber bekochen. Für die Zwischenverpflegung / Lunch sind die Teilnehmenden selber besorgt. Sie kann täglich eingekauft werden.



Unterkunft:

Viking Cabins und ein Wohnboot auf dem Meer

Das authentische Wikinger-Blockhaus in wunderbarer Natur, eine wirklich lokale Erfahrung im Herzen der beliebten Lyngen Alps. Dazu eine Übernachtung auf dem Meer in einem sehr komfortablen Boot, das ist es, was wir auf dieser Reise genießen werden.



Gruppengröße: Minimal 6, maximal 12 Teilnehmende

Preis: Fr. 3'490.-, pauschal ab Flughafen Zürich
(Preis- und Programmänderungen vorbehalten)

Leistungen: **Im Pauschalpreis inbegriffen sind folgende Leistungen:**

Leitung durch Schweizer BergführerIn

Hin- und Rückflug

Skitransport bei Hin- und Rückflug

sämtliche Transfers in Norwegen

Im Pauschalpreis nicht inbegriffen sind:

Getränke in Hotels und Restaurants

alkoholische Getränke

Lunch und Zwischenverpflegung

allfällige Eintritte und Aktivitäten ausserhalb des Programmes

persönliche Reiseversicherungen

Einzelzimmer Zuschläge, sofern möglich:

Kosten für persönliches Übergepäck

**Anmeldung,
Anzahlung,**

Wir bitten Sie, sich möglichst frühzeitig anzumelden. **(Flüge buchen)**

Zahlung: Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Anmeldebestätigung. Nach der Anmeldung ist eine Anzahlung von Fr. 500.- fällig.

Reisedokumente: Gültige ID oder gültiger Reisepass.

Impfschutz: Impfungen sind keine vorgeschrieben. Der ausreichende Impfschutz liegt in der Verantwortung der Teilnehmenden. Bitte überprüfen Sie Ihren Basis-Impfschutz (Polio, Tetanus).

Versicherung: Der ausreichende Versicherungsschutz ist Sache der Teilnehmenden. Bitte überprüfen Sie Ihren Versicherungsschutz für das betreffende Land. Wir empfehlen eine ausreichende Annullierungskosten-, Assistance- (Arzt-, Spitalkosten vor Ort udgl.), Such-/ Rettungskosten- und Reiseabbruchversicherung.



Anmeldung: Ich melde mich an für Skitouren in Norwegen 11. – 19. März 2018

Name: **Vorname:**

Adresse: Strasse / Nr. :

PLZ / Ort:

Telefon:

E-Mail:

Datum: **Unterschrift:**

Bitte mit der Anmeldung eine Kopie vom Pass oder ID beilegen oder mailen.